

### **Φύλλο οδηγιών 3. Κανόνες Βιοασφάλειας εντός του Εργαστηρίου**

Οι φοιτητές, οι εκπαιδευτές και το προσωπικό πρέπει να είναι εξοικειωμένοι με τις βασικές αρχές υγιεινής και της ατομικής προστασίας.

Όλα τα άτομα που εργάζονται στο Εργαστήριο Ασφάλειας και Ποιότητας Γαλακτοκομικών Τροφίμων είναι υπεύθυνα για την τήρηση της καθαριότητας της εγκατάστασης.

Ανατρέξτε στις κατευθυντήριες γραμμές που παρουσιάζονται στη γενική ενότητα σχετικά με τη βιοασφάλεια στη διεύθυνση [https://www.vet.auth.gr/files/site\\_docs/bio\\_guidelines.pdf](https://www.vet.auth.gr/files/site_docs/bio_guidelines.pdf)

#### **Αποστολή δειγμάτων**

Όλα τα βιολογικά υλικά που στέλνονται στο Εργαστήριο Υγιεινής Τροφίμων Ζωικής Προέλευσης και Κτηνιατρικής Δημόσιας Υγείας πρέπει να σημαίνονται κατάλληλα ως πιθανώς φέροντα παθογόνους παράγοντες. Τα συνοδευτικά έγγραφα πρέπει επίσης να φέρουν παρόμοια σήμανση.

#### **Αρχές βιοασφάλειας για εργαζόμενους στο Εργαστήριο Υγιεινής Τροφίμων Ζωικής Προέλευσης και Κτηνιατρικής Δημόσιας Υγείας**

1. Οι εργαστηριακές ποδιές ή άλλος προστατευτικός ρουχισμός φοριούνται κατά την είσοδο στην αίθουσα άσκησης και αφαιρούνται κατά την έξοδο. Τα πόδια πρέπει να καλύπτονται φορώντας κλειστά παπούτσια και κατά προτίμηση παντελόνια.
2. Τα γάντια πρέπει να φοριούνται
  - 2.1. κατά το χειρισμό οποιουδήποτε δείγματος που φέρει επισήμανση με μολυσματικό παράγοντα ή
  - 2.2. όταν το εξωτερικό του σωλήνα είναι μολυσμένο ή
  - 2.3. όταν αμφισβητείται η μολυσματικότητα του δείγματος.
3. Οι μώλωπες και οι αμυχές πρέπει να καλύπτονται αμέσως, ανεξάρτητα από την έκτασή τους.
4. Πλένετε καλά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό κάθε φορά που βγαίνετε από το εργαστήριο, συμπεριλαμβανομένων των διαλειμμάτων.
5. Οι φέροντες μακριά μαλλιά πρέπει να φροντίζουν να τα δένουν με λαστιχάκι και να περνούν κάτω από το εργαστηριακό παλτό.
6. Αποφύγετε την επαφή του δέρματος και των ματιών με όλες τις χημικές ουσίες ή τα μολυσματικά υλικά. Σε περίπτωση μόλυνσης, επικοινωνήστε αμέσως με τον επιβλέποντα του εργαστηρίου.
7. Η άμεση ή έμμεση (μέσω στυλό ή μολυβιών) επαφή των χεριών με το πρόσωπο (μύτη, μάτια, στόμα) απαγορεύεται αυστηρά.
8. Τρόφιμα και ποτά δεν επιτρέπονται στους χώρους του εργαστηρίου.
9. Η χρήση πιπέτας με το στόμα απαγορεύεται αυστηρά.
10. Απαγορεύεται η έξοδος εργαστηριακών υλικών από το χώρο της άσκησης. Όλα τα χρησιμοποιημένα υλικά πρέπει να απορρίπτονται στους καθορισμένα περιέκτες.
11. Όλα τα μολυσματικά υλικά πρέπει να απορρίπτονται στον κατάλληλο κάδο.

Ιατρική βοήθεια παρέχεται από τον Ιατρό Υπηρεσίας του Α.Π.Θ. που στεγάζεται στο υπόγειο του κτιρίου διοίκησης. Τηλέφωνο επικοινωνίας 2310995500.