ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ ΤΗΣ ΛΟΙΜΩΞΗΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ SARS–CoV-2 (COVID-19) ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ ΚΤΗΝΙΑΤΡΙΚΗΣ ΤΟΥ ΑΠΘ

Σκοπός των οδηγιών είναι η ενημέρωση των **φοιτητών/φοιτητριών** και των **διδασκόντων καθηγητών** και **όλου του διοικητικού και λοιπού προσωπικού** του **Τμήματος Κτηνιατρικής του ΑΠΘ**, σχετικά με τη λοίμωξη COVID-19 (Corona Virus Disease 2019) που προκαλεί ο SARS–CoV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2), τα προληπτικά μέτρα κατά της διασποράς του και τις απαραίτητες ενέργειες σε περίπτωση εμφάνισης περιστατικού ύποπτου για λοίμωξη COVID-19.

Α. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ SARS–CoV-2 και τη λοίμωξη COVID-19

- Ο SARS–CoV-2 είναι κορωνοϊός που απομονώθηκε για πρώτη φορά από τον άνθρωπο το Δεκέμβριο του 2019 στην Κίνα (Wuhan, Hubei). Με βάση τα μέχρι σήμερα επιδημιολογικά δεδομένα, ο ιός θεωρείται ότι είναι ζωονοσογόνου προέλευσης, δηλαδή μεταδόθηκε στον άνθρωπο από άγρια ζώα και συγκεκριμένα από τη νυχτερίδα με ενδιάμεσο ξενιστή, ενδεχομένως, τον παγκολίνο. Στις 11 Μαρτίου 2020, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (World Health Organization, WHO) αναγνώρισε την εξάπλωση του COVID-19 ως πανδημία, καθώς πολλές χώρες παγκοσμίως ανέφεραν αυξημένο αριθμό περιπτώσεων, ενώ γρήγορα ο αριθμός των περιπτώσεων εκτός της Κίνας ξεπέρασε τον αριθμό των περιπτώσεων εντός της Κίνας. Σύμφωνα με επικαιροποιημένα δεδομένα, μέχρι σήμερα ο συνολικός αριθμός των κρουσμάτων διεθνώς ανέρχεται περί τα 33,8 εκατομμύρια με 1,01 εκατομμύρια θανάτους.
- Ο SARS–CoV-2 **μ**εταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο ***άμεσα*** μέσω σταγονιδίων του αναπνευστικού που αποβάλλονται από άτομο που νοσεί ή είναι φορέας (ιδιαίτερα μέσω του βήχα ή των πταρμών αλλά και μέσω της ομιλίας), καθώς και με ***έμμεση επαφή*** με εκκρίσεις αναπνευστικού (δηλαδή μέσω μολυσμένων χεριών όταν αυτά έρχονται σε επαφή με το στόμα, τη μύτη ή τα μάτια, ή με επιμολυσμένες επιφάνειες). Με βάση πρόσφατες αναφορές η μετάδοση του COVID-19 είναι πιθανή από άτομα που έχουν μολυνθεί από τον ιό, αλλά δεν εμφανίζουν ακόμα σοβαρά συμπτώματα, ωστόσο, σύμφωνα με τα έως τώρα δεδομένα, υπεύθυνα για τη διασπορά και εξάπλωση του ιού είναι κυρίως τα άτομα που εμφανίζουν συμπτώματα. Η μετάδοση του ιού είναι πολύ εύκολη όταν η απόσταση μεταξύ των ατόμων είναι μικρότερη από ενάμιση (1,5) μέτρο.
- Ο χρόνος επώασης της νόσου COVID-19, δηλαδή το χρονικό διάστημα που μεσολαβεί μεταξύ της μόλυνσης και της εκδήλωσης των κλινικών συμπτωμάτων, υπολογίζεται σε 2-14 ημέρες (μέσος χρόνος επώασης περίπου 3-7 ημέρες).
- Τα συμπτώματα με τα οποία εκδηλώνεται η λοίμωξη COVID-19 είναι πυρετός (συχνά ως το πρώτο σύμπτωμα), φαρυγγαλγία, ρινική καταρροή/συμφόρηση, βήχας, δύσπνοια, κεφαλαλγία και ρίγη, αρθραλγίες, μυαλγίες και γενικευμένη καταβολή. Σε μερικές περιπτώσεις μπορεί να υπάρχουν συνοδά συμπτώματα από το πεπτικό όπως ναυτία, έμετος, με κοιλιακό άλγος και διαρροϊκές κενώσεις. Ένα μεγάλο ποσοστό ασθενών εμφανίζει ήπιας ή μέτριας βαρύτητας

νόσο και στις περισσότερες περιπτώσεις, τα συμπτώματα υποχωρούν μόνα τους. Ωστόσο, σε περιπτώσεις βαρειάς νόσησης, οι ασθενείς μπορεί να εμφανίσουν πνευμονία με σοβαρή οξεία αναπνευστική δυσχέρεια και να χρειαστεί νοσηλεία τους σε μονάδα εντατικής θεραπείας (ΜΕΘ). Ηλικιωμένοι και άτομα με υποκείμενα νοσήματα διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο σοβαρής νόσησης. Μέχρι στιγμής, το ποσοστό των περιστατικών με θανατηφόρο κατάληξη είναι περίπου 3%. Η λοίμωξη COVID-19 στους νέους συνήθως εκδηλώνεται με ηπιότερα συμπτώματα ή είναι ασυμπτωματική και εμφανίζει σημαντικά μικρότερη θνητότητα. Η συνύπαρξη υποκείμενων νοσημάτων σε νέους, αποτελεί επίσης παράγοντα κινδύνου για την εκδήλωση σοβαρής νόσου και ανάγκης νοσηλείας τους σε ΜΕΘ· τελευταία, ωστόσο, έχει σημειωθεί αύξηση των περιστατικών COVID-19 σε νέους με βαρειά συμπτωματολογία ακόμη και χωρίς υποκείμενα νοσήματα.

- Από τα αποτελέσματα διερεύνησης περιστατικών που ανιχνεύθηκαν σε νέους, προκύπτει ότι η μετάδοση της νόσου μεταξύ των νέων και από τους νέους σε ενήλικες είναι η πλέον συνήθης και συνεπώς, οι χώροι διδασκαλίας (αμφιθέατρα και αίθουσες εργαστηριακής ή κλινικής άσκησης) αποτελούν περιβάλλον με αυξημένη δυναμική διασποράς του SARS–CoV-2.

Β. ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ ΤΟΥ SARS–CoV-2

Β1. ΓΕΝΙΚΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ

1. Μέτρα και Οδηγίες Ατομικής Προφύλαξης

Χρήση προστατευτικής μάσκας:

Η ορθή χρήση της μάσκας έχει αποδειχθεί ότι είναι ασφαλής και μπορεί να προστατεύσει αποτελεσματικά από τη μετάδοση του SARS–CoV-2.

Η μάσκα περιορίζει την έκθεση σε σταγονίδια από το αναπνευστικό άλλων ατόμων που φέρουν τον SARS–CoV-2 στο φάρυγγα τους. Επίσης προστατεύει τους γύρω από εμάς από τον ιό που πιθανόν οι ίδιοι φέρουμε στο φάρυγγα μας, ακόμη και στην περίπτωση που δεν υπάρχουν συμπτώματα.

Η ευρεία χρήση της μάσκας συμβάλλει σημαντικά στον περιορισμό της μετάδοσης της λοίμωξης και ως εκ τούτου στη διατήρηση της κοινωνικής δραστηριότητας και στη συνέχιση της εκπαιδευτικής διαδικασίας. Για τους λόγους αυτούς πολλοί διεθνείς οργανισμοί συστήνουν την καθολική χρήση μάσκας στην κοινότητα αλλά και στις εκπαιδευτικές δομές.

Με την καθολική χρήση της μάσκας στους εκπαιδευτικούς χώρους προστατεύονται όχι μόνο οι ίδιοι οι νέοι αλλά και οι ενήλικες των οικογενειών τους και ιδιαίτερα τα άτομα αυξημένου κινδύνου, όπως οι ηλικιωμένοι και άτομα με υποκείμενα χρόνια νοσήματα.

- ✓ ***Η καθολική χρήση προστατευτικής (απλής υφασμάτινης) μάσκας από τους φοιτητές, τους διδάσκοντες καθηγητές και το υπόλοιπο προσωπικό, <u>είναι υποχρεωτική κατά την διάρκεια της παρουσίας τους σε κλειστούς χώρους</u>***. Η χρήση της χειρουργικής μάσκας έναντι της απλής υφασμάτινης θα πρέπει να συζητηθεί με τον θεράποντα ιατρό για άτομα με υποκείμενα νοσήματα
- ✓ ***Η μάσκα θα πρέπει να εφαρμόζεται άμεσα με την προσέλευση στο Τμήμα και να διατηρείται υποχρεωτικά σε όλους τους κλειστούς χώρους του Τμήματος, όπως σε αμφιθέατρα και αίθουσες***

εργαστηριακής ή κλινικής άσκησης, διοικητικές υπηρεσίες Εργαστηρίων ή Κλινικών, Γραμματεία, διαδρόμους, κυλικεία, χώρους εστίασης και τουαλέτες.

- ✓ ***Σε εξωτερικούς χώρους, η εφαρμογή της μάσκας είναι υποχρεωτική όταν υπάρχει συγχρωτισμός*** *(ταυτόχρονη παρουσία υψηλού αριθμού ατόμων). Επιπλέον,* η μάσκα δεν αφαιρείται όταν η απόσταση από άλλο άτομο είναι μικρότερη του ενάμιση μέτρου (1,5 μ) ακόμη και σε εξωτερικό χώρο.
- ✓ ***Οι φοιτητές και οι διδάσκοντες που παραβιάζουν την υποχρέωση τους ως προς την υποχρεωτική χρήση της μάσκας δεν επιτρέπεται να συμμετάσχουν στην εκπαιδευτική διαδικασία*** των μαθημάτων που διενεργούνται με φυσική παρουσία, π.χ. των εργαστηριακών και κλινικών ασκήσεων.
- ✓ Η σωστή χρήση της μάσκας είναι σημαντική:
  - ***Πριν εφαρμοστεί η μάσκα στο πρόσωπο είναι απαραίτητο το πλύσιμο των χεριών*** με νερό και σαπούνι για τουλάχιστον 20 sec· ξέπλυμα με τρεχούμενο νερό, σκούπισμα των χεριών με χειροπετσέτα μιας χρήσης, κλείσιμο της βρύσης με αυτήν και απόρριψή της στον κάδο απορριμμάτων.
  - ***Η αφαίρεση της καθαρής μάσκας από την συσκευασία που διατηρείται γίνεται με στεγνά και καθαρά χέρια, πιάνοντάς τη από το λαστιχάκι.***
  - ***Η τοποθέτηση της μάσκας στο πρόσωπο γίνεται προσεκτικά,*** ώστε η εσωτερική πλευρά της να ακουμπήσει τη μύτη και το στόμα κρατώντας το λάστιχο ακόμη με το χέρι. Αφού τοποθετηθούν και τα δύο λάστιχα στα αυτιά, με τα δάκτυλα στις δύο πλευρές της μύτης πιέζεται το έλασμα της μάσκας ώστε να αγκαλιάσει τη μύτη. Τράβηγμα με ήπιες κινήσεις της μάσκας από την κάτω πλευρά ώστε να ξεδιπλώσει και να αγκαλιάσει το πηγούνι.
  - Έλεγχος καλής εφαρμογής της μάσκας στο πρόσωπο· ***εάν η μάσκα δεν εφαρμόζει απόλυτα στο στόμα και την μύτη και αφήνει κενά στο πρόσωπο δεν προσφέρει προστασία.***
  - ***Η εμπρός επιφάνεια της μάσκας δεν αγγίζεται·*** η μάσκα συγκρατεί σταγονίδια που φέρουν τον ιό, έτσι ο ιός μπορεί να περάσει στα χέρια και στη συνέχεια να μολυνθούν το πρόσωπο ή άλλα αντικείμενα και επιφάνειες.
  - ***Η αφαίρεση της μάσκας από το πρόσωπο γίνεται απομακρύνοντας ταυτόχρονα και τα δύο λάστιχα,*** αναδίπλωση με την εσωτερική πλευρά προς τα μέσα, και τοποθέτησή της στο σακουλάκι.
  - ***Μετά την αφαίρεση της μάσκας ακολουθεί τοποθέτηση αντισηπτικού διαλύματος στα χέρια.***
  - ***Χρησιμοποίηση πάντοτε καθαρής και χωρίς φθορές μάσκας.*** Πρέπει να υπάρχουν τουλάχιστον δύο μάσκες (σε ξεχωριστές θήκες/σακουλάκια η καθεμιά).
  - ***Οι μάσκες που έχουν χρησιμοποιηθεί την ίδια ημέρα πλένονται, χρησιμοποιώντας υψηλή θερμοκρασία τουλάχιστον 60°C,*** σιδερώνονται και τοποθετούνται σε καθαρό σακουλάκι. Δεν χρησιμοποιείται ποτέ το ίδιο σακουλάκι για διαφορετικές μάσκες, η κάθε μάσκα έχει το δικό τους σακουλάκι
  - ***Η μάσκα δεν πρέπει να κατεβαίνει όταν χρειάζεται να μιλήσουμε*** και ***δεν αφήνεται να πέσει κάτω από τη μύτη και το στόμα·*** εάν κατέβει η μάσκα και χρειάζεται να διορθωθεί, **πιέζεται ξανά το**

έλασμα τραβώντας σε καλύτερη θέση τα λαστιχάκια. Εφαρμόζεται υγιεινή των χεριών αμέσως μετά από αυτήν την κίνηση.

- ***Η κοινή χρήση ή η ανταλλαγή μάσκας δεν επιτρέπεται.*** Η μάσκα είναι ιδιαίτερα προσωπικό αντικείμενο. Δεν μοιράζεται με κανέναν άλλο, ακόμη και εάν αυτός είναι το πιο κοντινό μας άτομο, και δεν αφήνεται εκτεθειμένη στα αγγίγματα άλλων
- ***Η μάσκα δεν αφήνεται σε επιφάνειες (έδρανα, εξεταστήρια, τραπεζάκια, καθίσματα*** κλπ.)

Υγιεινή των χεριών

- ✓ ***Τακτικό και επιμελές πλύσιμο των χεριών με υγρό σαπούνι και νερό, για τουλάχιστον 20 sec*** ιδιαίτερα πριν τη λήψη τροφής και μετά την επίσκεψη στην τουαλέτα. Το στέγνωμα χεριών θα πρέπει να γίνεται με χάρτινες χειροπετσέτες μιας χρήσης και απόρριψή τους στους κάδους απορριμάτων.
- ✓ ***Εναλλακτικά του πλυσίματος χεριών, μπορεί να εφαρμοστεί καλό τρίψιμο των χεριών με αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα 70°-90° ή με χαρτομάντιλα εμποτισμένα με αιθυλική αλκοόλη.*** Μπουκάλι με αλκοολούχο διάλυμα πρέπει να βρίσκεται κοντά στην έξοδο των αμφιθεάτρων και των αιθουσών άσκησης και σε διαδρόμους.
- ✓ ***Η χρήση γαντιών μιας χρήσης δεν αντικαθιστά σε καμιά περίπτωση το πλύσιμο των χεριών.***

Αποφυγή επαφής των χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης.

Αποφυγή κοινής χρήσης μολυβιών, κινητών καθώς και άλλων προσωπικών αντικειμένων, και εργαλείων κλινικής εξέτασης.

Σε βήχα ή φτέρνισμα, κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο, απόρριψη του χρησιμοποιημένου χαρτομάντηλου στους κάδους απορριμάτων και επιμελές πλύσιμο των χεριών.

Απαγορεύεται η πόση νερού απευθείας από τους κρουνούς με το στόμα.

Αποφυγή στενής επαφής με οποιοδήποτε άτομο εμφανίζει συμπτώματα από το αναπνευστικό, όπως βήχα ή πταρμό.

2. Τήρηση Αποστάσεων και Περιβαλλοντικά Μέτρα

Η τήρηση της συστηνόμενης απόστασης (τουλάχιστον 1,5 μ) μεταξύ φοιτητών/φοιτητριών, διδασκόντων καθηγητών και του υπόλοιπου προσωπικού είναι υποχρεωτική

Τήρηση αποστάσεων μεταξύ των θέσεων των φοιτητών στα αμφιθέατρα ή στις αίθουσες εργαστηριακών ασκήσεων όπως και μεταξύ όλων των συμμετεχόντων, ήτοι και μεταξύ φοιτητών και του διδακτικού και λοιπού βοηθητικού προσωπικού.

- ✓ Θα πρέπει να καταβάλλεται κάθε δυνατή προσπάθεια για την αξιοποίηση των διαθέσιμων χώρων, ώστε να τηρείται η μέγιστη απόσταση μεταξύ των εδράνων και πάγκων δεδομένων των συνθηκών που υπάρχουν.
- ✓ Προσανατολισμός των εδράνων και πάγκων προς την ίδια κατεύθυνση ώστε να μειώνεται η έκθεση των φοιτητών σε σταγονίδια από το αναπνευστικό

Περιορισμός συγχρωτισμού και διατήρηση αποστάσεων μεταξύ των φοιτητών σε όλους τους χώρους πέραν των αιθουσών άσκησης, όπως στα αποδυτήρια, τις τουαλέτες, τα κυλικεία και τους χώρους εστίασης.

- ✓ Εφαρμογή πρακτικών μέτρων για την τήρηση αποστάσεων (π.χ. γραμμές/πέλματα στο δάπεδο).
- ✓ Η χρήση μάσκας και αντισηπτικού απαραίτητη και στους εν λόγω χώρους (βλ. παραπάνω)

Περιορισμός συγχρωτισμού και σε εξωτερικούς/προαύλιους χώρους

Τήρηση της ενδεδειγμένης απόστασης όσο είναι δυνατό και κατά τη διάρκεια αθλητικών δραστηριοτήτων και τήρηση των κανόνων ατομικής υγιεινής. Μέριμνα για την αποφυγή ανάμιξης φοιτητών διαφορετικών τμημάτων/ομάδων σε οργανωμένες ή μη αθλητικές δραστηριότητες

Διασφάλιση τρόπου μεταφοράς των φοιτητών τηρώντας ασφαλείς αποστάσεις μεταξύ τους.

- ✓ Κατά τη μεταφορά με λεωφορεία, συστήνεται η τοποθέτηση των φοιτητών **σε προκαθορισμένη θέση η οποία δε θα αλλάζει.** Φοιτητές συγκάτοικοι προτιμάται να κάθονται σε διπλανές θέσεις. Εάν υπάρχει δυνατότητα, να παραμένουν κενές θέσεις ανάμεσα στους φοιτητές.
- ✓ Η συστηματική χρήση μάσκας καθ’ όλη τη διάρκεια της διαδρομής από όλους τους φοιτητές και τους συνοδούς, είναι απαραίτητη.
- ✓ Συνιστάται να υπάρχουν **ανοικτά παράθυρα**, όταν επιτρέπουν οι καιρικές συνθήκες. Εάν δεν μπορεί να αποφευχθεί η χρήση πούλμαν με παράθυρα που δεν ανοίγουν, ρύθμιση εξαερισμού με εισαγωγή αέρα **(όχι ανακύκλωση),** εάν είναι δυνατόν από σημεία της οροφής.
- ✓ Αποφυγή του συνωστισμού κατά την επιβίβαση και την αποβίβαση των φοιτητών

3. Οδηγίες Καθαρισμού και Απολύμανσης

Η συχνή, καθημερινή και συστηματική καθαριότητα και εφαρμογή απολυμαντικών στις επιφάνειες και τον εξοπλισμό κρίνεται κομβικής σημασίας για τη διαχείριση της πανδημίας COVID-19.

Συστηματικός και επαρκής αερισμός όλων των χώρων κυρίως στα διαλείμματα και πριν και κατά τη διάρκεια του καθαρισμού τους· από το πέρας της εργαστηριακής άσκησης κάθε ομάδας φοιτητών έως την έναρξη της επόμενης, **οι χώροι θα πρέπει να παραμένουν κενοί τουλάχιστον για ένα τέταρτο (1/4) της ώρας**

Κατά τη διάρκεια του καθαρισμού πρέπει να αποφεύγεται ο ψεκασμός, η πρόκληση πιτσιλίματος και το σήκωμα ή η ανάδευση σκόνης (π.χ. σκούπισμα, τίναγμα μοκέτας, χαλιού ή άλλων μαλακών υλικών).

Πέρα από τις συνήθεις εργασίες καθαρισμού, συχνός καθαρισμός και απολύμανση των λείων επιφανειών που χρησιμοποιούνται συχνά (π.χ. πόμολα, χερούλια, κουπαστή από σκάλες, βρύσες, ασανσέρ ή κουδούνια, διακόπτες ηλεκτρικού, πληκτρολόγια ή συσκευές τηλεφώνου κοινής χρήσης, έδρες εκπαιδευτικών ή έδρανα όταν οι χρήστες τους εναλλάσσονται κλπ)

- ✓ Ενδείκυται διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου (οικιακής χλωρίνης) 10% (1 μέρος οικιακής χλωρίνης αραιωμένο σε 10 μέρη νερό) [ή 0.1% (=1000 ppm διαθέσιμου χλωρίου), δηλαδή αραίωση 1:50 (20ml:1000ml) όταν η αρχική συγκέντρωση της χλωρίνης είναι 5%], για τουλάχιστον 1 λεπτό.
- ✓ Το διάλυμα χλωρίνης για να είναι αποτελεσματικό για τη θανάτωση των μικροοργανισμών, πρέπει να ετοιμάζεται πριν από τη χρήση του και να χρησιμοποιείται εντός 24 ωρών.
- ✓ Εναλλακτικά, μπορούν να χρησιμοποιηθούν αλκοολούχα διαλύματα με 70°-90° συγκέντρωση αιθυλικής αλκοόλης για τουλάχιστον 1 λεπτό.
- ✓ ***Επισημαίνεται ότι ΔΕΝ ενδείκνυται η απολύμανση με ψεκασμό ή εκνέφωση των εσωτερικών ή εξωτερικών χώρων, σύμφωνα και με τις συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας***
- ✓ Οι συχνά αγγιζόμενες επιφάνειες θα πρέπει να καθαρίζονται συχνότερα από ό,τι συνήθως και κυρίως μεταξύ της χρήσης από διαφορετικούς/ές φοιτητές/φοιτήτριες. Θα πρέπει να περιορίζεται η κοινή χρήση επιφανειών ή/και αντικειμένων, εφόσον είναι εφικτό, ή αυτές/αυτά θα πρέπει να καθαρίζονται και να απολυμαίνονται μεταξύ διαφορετικών χρηστών.
- ✓ Οι επιφάνειες δεν θα πρέπει να αγγίζονται μέχρι να στεγνώσουν από τον καθαρισμό ή/και την εφαρμογή του απολυμαντικού.
- ✓ Ο εξοπλισμός καθαρισμού, όπου αυτό είναι εφικτό, συνιστάται να είναι μίας χρήσεως (π.χ. πανιά καθαριότητας). Ο εξοπλισμός καθαριότητας που είναι πολλαπλών χρήσεων (π.χ. κάδοι σφουγγαρίσματος, σφουγγαρίστρες) πρέπει να καθαρίζεται και να γίνεται εφαρμογή απολυμαντικού μετά από κάθε χρήση. Συνιστάται η χρήση ξεχωριστού εξοπλισμού καθαριότητας μεταξύ των τουαλετών και των υπόλοιπων χώρων (γραφεία, αίθουσες κ.ά.).

Οι εργασίες καθαρισμού και απολύμανσης πρέπει να γίνονται με χρήση στολής εργασίας και γαντιών·

- ✓ Η στολή εργασίας (πάνω από τη συνήθη ρόμπα εργασίας) αποτελείται από 1. Χειρουργική μάσκα, 2. Αδιάβροχη ρόμπα με μακριά μανίκια μιας χρήσης (ή υγροαπωθητική ρόμπα με μακριά μανίκια και επιπρόσθετα πλαστική ποδιά), 3. Γάντια μίας χρήσης, 4. Προστατευτικά γυαλιά
- ✓ Η στολή/ρόμπα εργασίας θα πρέπει να πλένεται τακτικά και να μην τινάζεται πριν το πλύσιμό της. Τα γάντια, μετά τη χρήση τους, να απορρίπτονται. Μετά την αφαίρεση των γαντιών θα πρέπει να ακολουθεί υγιεινή των χεριών (πλύσιμο με νερό και σαπούνι ή εφαρμογή αλκοολούχου αντισηπτικού για 20 δευτερόλεπτα) και, αφού τα χέρια στεγνώσουν καλά, να χρησιμοποιείται νέο ζευγάρι γαντιών.
- ✓ Τα προϊόντα απολύμανσης δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται από ή κοντά σε φοιτητές και η χρήση τους πρέπει να γίνεται πάντα σε χώρο που αερίζεται επαρκώς, έτσι ώστε να αποφεύγεται η εισπνοή τυχόν αναθυμιάσεων από το προσωπικό ή/και τους φοιτητές.

Β2. ΕΙΔΙΚΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ

- *Φοιτητές/φοιτήτριες, όπως και διδάσκοντες καθηγητές και άτομα διοικητικού και λοιπού προσωπικού,* ***οι οποίοι είναι ασυμπτωματικοί, ωστόσο, προέρχονται από οικογενειακό περιβάλλον στο οποίο πρόσφατα σημειώθηκε κρούσμα COVID-19 ή έχουν έλθει σε επαφή με επιβεβαιωμένο περιστατικό COVID-19,*** θα πρέπει να ενημερώσουν τον **Τοπικό Υπεύθυνο** του Τμήματος και θα πρέπει να περιορίσουν τις επαφές τους και να απέχουν από τα μαθήματα μέχρις ότου παρέλθουν τουλάχιστον 14 ημέρες από την ημερομηνία τελευταίας στενής επαφής τους με το επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης από το SARS–CoV-2 και να παρακολουθούν στενά την υγεία τους.
- *Φοιτητές/φοιτήτριες, όπως και διδάσκοντες καθηγητές και άτομα διοικητικού και λοιπού προσωπικού,* ***που παρουσιάζουν οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού (αιφνίδια έναρξη νόσου, με τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω συμπτώματα: πυρετό, βήχα, δύσπνοια)***, συστήνεται να ενημερώσουν άμεσα τον Τοπικό Υπεύθυνο του Τμήματος (βλ. αμέσως παρακάτω)
- Παραμονή κατ'οίκον και αποχή από την παρακολούθηση μαθημάτων οποιουδήποτε ατόμου εμφανίζει συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού.

Γ. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΥΠΟΠΤΟΥ ΓΙΑ ΛΟΙΜΩΞΗ COVID-19

Το Τμήμα πρέπει να καταγράφει συστηματικά τις αναφορές για συμπτώματα συμβατά με COVID-19 (με οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού, βλ. παραπάνω) σε φοιτητές/φοιτήτριες ή/και μέλη του διδακτικού και διοικητικού προσωπικού (Δ.Ε.Π., Ε.ΔΙ.Π., Ε.Ε.Π, Επιστημονικοί Συνεργάτες, Ε.Τ.Ε.Π., Διοικητικό Προσωπικό) και να παρακολουθεί την πορεία τους.

1. Εάν φοιτητής/φοιτήτρια ή/και μέλος του Τμήματος εμφανίσει, κατά τη διάρκεια παραμονής/παρουσίας του ***στο Τμήμα Κτηνιατρικής*****, ήπια ή μέτριας βαρύτητας συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19**:

- ✓ Ο ασθενής ελέγχεται ότι φοράει μάσκα και αποχωρεί άμεσα, αφού πρώτα ενημερώσει το διδάσκοντα ή το Τμήμα· κατά την ενημέρωση καταγράφονται εν συντομία τα χαρακτηριστικά του περιστατικού (οναματεπώνυμο, ώρα, αίθουσα/χώρος, άτομα της ομάδας, κινήσεις στο χώρο και χρήσιμες πληροφορίες σχετικά με άλλες πιθανές επαφές του ατόμου).
- ✓ Ενημερώνεται ο Τοπικός Υπεύθυνος του Τμήματος ο οποίος καταγράφει τα πλήρη στοιχεία του ασθενούς, συμπεριλαμβανομένων των στοιχείων επικοινωνίας μαζί του.
- ✓ Ο ασθενής θα πρέπει να εξεταστεί από Ιατρό σε όποιο υγειονομικό φορέα επιθυμεί (κατά προτίμηση σε εφημερεύον Νοσοκομείο), και κατόπιν ιατρικής εκτίμησης, μπορεί να ελεγχθεί με τη διενέργεια μοριακής τεχνικής για τον αποκλεισμό ή την επιβεβαίωση της διάγνωσης για τον ιό SARS-CoV-2.

- ✓ Εφόσον γίνει το τεστ και δεν χρήζει νοσηλείας εν αναμονή του αποτελέσματος, ο ασθενής παραμένει κατ΄οίκον σε απομόνωση, σε καλά αεριζόμενο χώρο, *ενώ το Τμήμα συνεχίζει τη λειτουργία του.*

2. Εάν φοιτητής/φοιτήτρια ή/και μέλος του Τμήματος εμφανίσει, κατά τη διάρκεια παραμονής/παρουσίας του ***στο Τμήμα Κτηνιατρικής*, βαριά συμπτώματα από το αναπνευστικό, ύποπτα για λοίμωξη COVID-19 και η κατάστασή του δεν επιτρέπει την αφ'εαυτού αποχώρησή του**:

- ✓ Από το διδάσκοντα του ασθενούς ή άλλους εργαζόμενους γίνεται καταγραφή εν συντομία των χαρακτηριστικών του περιστατικού (ονοματεπώνυμο, ώρα, αίθουσα/χώρος, άτομα της ομάδας, κινήσεις στο χώρο και χρήσιμες πληροφορίες σχετικά με άλλες πιθανές επαφές του ατόμου).
- ✓ Ενημερώνεται άμεσα ο Τοπικός Υπεύθυνος του Τμήματος ο οποίος καταγράφει λεπτομερώς (με βάση πληροφορία που λαμβάνει και από τη Γραμματεία του Τμήματος) τα πλήρη στοιχεία του ασθενούς, συμπεριλαμβανομένων των στοιχείων επικοινωνίας μαζί του.
- ✓ Σε περίπτωση σοβαρής νόσου, θα πρέπει να ενημερωθεί άμεσα το ΕΚΑΒ και ο ΕΟΔΥ. Η έγκαιρη ενημέρωση των ιατρών, του ΕΚΑΒ και του ΕΟΔΥ αποσκοπεί στη λήψη των κατάλληλων μέτρων και την αποφυγή του ενδεχομένου έκθεσης άλλων ατόμων.
- ✓ Μεταφορά του ασθενούς σε προκαθορισμένο και καλά αεριζόμενο χώρο (αίθουσα COVID-19), μακριά από τους υπόλοιπους φοιτητές/εργαζόμενους
- ✓ Μετά την απομάκρυνση του ασθενούς επιμελής με το ΕΚΑΒ **καθαρισμός** του χώρου και εφαρμογή απολυμαντικού σε επιφάνειες με χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας από το χώρο απομόνωσης.
- ✓ Επίσης ενδελεχής καθαρισμός και τοπική εφαρμογή απολυμαντικού στις επιφάνειες των χώρων που κινήθηκε το κρούσμα (σύμφωνα με τα παραπάνω σχετικά με τις απολυμάνσεις)
- ✓ Δύο χώροι "προσωρινής απομόνωσης"(αίθουσα COVID-19) των ύποπτων και με βαριά συμπτωματολογία κρουσμάτων COVID-19 έχουν ορισθεί για το Τμήμα της Κτηνιατρικής: 1. Στο κτίριο των Εργαστηρίων (στο κτιριακό συγκρότημα του Τμήματος στην πανεπιστημιούπολη, campus ΑΠΘ) η αίθουσα του αναγνωστηρίου Α. 2. Στο κτίριο των Κλινικών του Τμήματος (στο κτιριακό συγκρότημα του Τομέα Κλινικών του Τμήματος στην οδό Σαπφούς) η αίθουσα του εντευκτηρίου των φοιτητών (βρίσκεται δίπλα στο κυλικείο) και 3. Στο κτηριακό συγκρότημα του Τμήματος στο Κολχικό η αίθουσα διδασκαλίας. Όλοι οι χώροι εξασφαλίζουν συνθήκες/συστήματα αναπνευστικής υγιεινής και υγιεινής των χεριών και εξοπλισμό ατομικής προστασίας για το προσωπικό που διαχειρίζεται το κρούσμα (χειρουργική μάσκα, γάντια, ποδιά αδιάβροχη και γυαλιά για οφθαλμική προστασία ή ασπίδα προσώπου, σε περίπτωση κινδύνου εκτίναξης βιολογικών υγρών/ αναπνευστικών εκκρίσεων) για την επάρκεια των οποίων υπεύθυνοι είναι οι Τοπικοί Υπεύθυνοι του Τμήματος.

3. Εάν φοιτητής/φοιτήτρια ή/και μέλος του Τμήματος εμφανίσει κατά τη διάρκεια παραμονής ***στο σπίτι του*** **συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19**:

- ✓ Ο ασθενής ενημερώνει με τηλεφωνική επικοινωνία τον Τοπικό Υπεύθυνο του Τμήματος ο οποίος καταγράφει τα πλήρη στοιχεία του συμπεριλαμβανομένων των στοιχείων επικοινωνίας μαζί του.
- ✓ Ο ασθενής θα πρέπει να εξεταστεί από Ιατρό σε όποιο υγειονομικό φορέα επιθυμεί (κατά προτίμηση σε εφημερεύον Νοσοκομείο), και κατόπιν ιατρικής εκτίμησης, μπορεί να ελεγχθεί με τη διενέργεια μοριακής τεχνικής για τον αποκλεισμό ή την επιβεβαίωση της διάγνωσης για τον ιό SARS-CoV-2.
- ✓ Εφόσον γίνει το τεστ και δεν χρήζει νοσηλείας εν αναμονή του αποτελέσματος, ο ασθενής παραμένει σε απομόνωση κατ΄οίκον, σε καλά αεριζόμενο χώρο, *ενώ το Τμήμα συνεχίζει τη λειτουργία του.*

➢ **Σε περίπτωση θετικού για COVID-19 αποτελέσματος**:

- ✓ Ο ασθενής υποχρεούται 1. να ενημερώσει τον Τοπικό Υπεύθυνο COVID-19 του Τμήματος για το θετικό αποτέλεσμα και 2. να αναφέρει τις πιθανές επαφές του ασθενούς (φοιτητές σε αμφιθέατρο ή εργαστήριο, στο αναγνωστήριο/βιβλιοθήκη, συνάδελφοι στον ίδιο χώρο, κ.λπ.). Σε περίπτωση μη επικοινωνίας του ασθενούς, ο Τοπικός Υπεύθυνος COVID-19 οφείλει να επικοινωνήσει ο ίδιος και να λάβει όλες τις πληροφορίες.
- ✓ Ο Τοπικός Υπεύθυνος COVID-19 με τη σειρά του ενημερώνει τον Υπεύθυνο της Υγειονομικής Επιτροπής για το συγκεκριμένο Τμήμα του ΑΠΘ, έτσι ώστε σε συνεργασία με τον ΕΟΔΥ και τη Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας να ξεκινήσει άμεσα η εκτίμηση κινδύνου και η επιδημιολογική διερεύνηση με ιχνηλάτηση όλων των πιθανών επαφών του ασθενούς/κρούσματος (φοιτητών, μελών του προσωπικού του Τμήματος κλπ.)
- ✓ Κατά περίπτωση αποφασίζονται τα επιδημιολογικά μέτρα πρόληψης της διασποράς, που μπορεί να περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων: κλείσιμο αιθουσών ή κτιρίων, απολύμανση χώρων από ειδικά συνεργεία του Δήμου / Περιφέρειας, κατ' οίκον περιορισμός (για 14 ημέρες) όλων των στενών επαφών και διεξαγωγή μοιακών τεστς σε όλες τις στενές επαφές. Επιπρόσθετα, η απομάκρυνση φοιτητών ή προσωπικού του Τμήματος ή και άλλου Τμήματος θα εξετάζεται κατά περίπτωση, ανάλογα με την εκτίμηση κινδύνου που θα προκύπτει κατά την ιχνηλάτηση των επαφών
- ✓ Ο ασθενής θα πρέπει να ακολουθήσει όλες τις οδηγίες που ο ΕΟΔΥ συστήνει και μπορεί να επιστρέψει μετά την παρέλευση τουλάχιστον 14ημέρου από την έναρξη των συμπτωμάτων και παράλληλα την πάροδο τριών 24ώρων από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και την πλήρη ύφεση ύφεση των συμπτωμάτων του.

Ως στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης COVID-19 ορίζεται:

- *Άτομο που είχε απευθείας φυσική επαφή με το κρούσμα COVID-19 (π.χ. μέσω χειραψίας)*
- *Άτομο που ήρθε σε επαφή χωρίς μάσκα με μολυσματικές βιολογικές εκκρίσεις του κρούσματος COVID-19 (π.χ. να βρισκόταν σε μικρή εμβέλεια όταν ο ασθενής έβηξε, να ήρθε σε επαφή με χρησιμοποιημένα χαρτομάντηλα)*
- *Άτομο που είχε πρόσωπο με πρόσωπο επαφή με κρούσμα COVID-19 και σε απόσταση < 2 μέτρων περισσότερο από 15 λεπτά χωρίς μάσκα*
- *Άτομο που βρέθηκε σε κλειστό χώρο (π.χ. αίθουσα διδασκαλίας, αίθουσα συνεδριάσεων, αίθουσα αναμονής σε νοσοκομείο κλπ) με κρούσμα COVID-19 για τουλάχιστον 15 λεπτά και σε απόσταση < 2 μέτρων*

- **Σε περίπτωση αρνητικού για COVID-19 αποτελέσματος:**

Ο ασθενής υποχρεούται να ενημερώσει τον Τοπικό Υπεύθυνο COVID-19 του Τμήματος για το αρνητικό αποτέλεσμα, και να επιστρέψει στο Τμήμα μετά την πάροδο τουλάχιστον τριών 24ώρων από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και την πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων του.

Τοπικοί Υπεύθυνοι για το Τμήμα Κτηνιατρικής ΑΠΘ έχουν οριστεί:

Αναπλ.Καθηγήτρια Β.Σιάρκου
Στοιχεία επικοινωνίας: *Κινητό: 6972085172, Σταθερό: 99 99 14*
Email: vickysi@vet.auth.gr

Καθηγητής Μ. Πατσίκας
Στοιχεία επικοινωνίας: *Κινητό: 6944617178, Σταθερό: 99 44 42*
Email: patsikm@vet.auth.gr

Με επιμέλεια του Προέδρου και της Συνέλευσης του Τμήματος πριν την έναρξη της συμμετοχής των φοιτητών σε εργαστηριακές και κλινικές ασκήσεις, πραγματοποιούνται υποχρεωτικά ενημερώσεις από το διδακτικό προσωπικό προς τους φοιτητές προκειμένου να παρασχεθεί πλήρης πληροφόρηση για τα μέτρα πρόληψης.

Η χρήση μάσκας, η τήρηση αποστάσεων, και η υγιεινή των χεριών αποτελούν τους χρυσούς κανόνες (χρυσό τρίπτυχο) για την πρόληψη και τον έλεγχο της μετάδοσης του SARS-CoV-2

Επισημαίνεται ότι οι παρούσες οδηγίες έχουν συνταχθεί με βάση:
1. την υπ΄αριθμ. 115744/Z1 ΚΥΑ "Λειτουργία των Ανώτατων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων (Α.Ε.Ι.) και μέτρα για την αποφυγή διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19 κατά τη λειτουργία τους."
2. την ενημερωμένη (28-9-20) οδηγία του ΑΠΘ για τη διαχείριση ύποπτων περιστατικών
3. την εγκύκλιο 126_16316_20_09_20 με θέμα ΜΕΤΡΑ & ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΑΝΑΓΚΗΣ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ COVID_ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ
4. την εγκύκλιο ΑΔΑ:68ΦΦ465ΦΥΟ-51Λ με θέμα "Οδηγίες σχετικά με τα μέτρα πρόληψης κατά της διασποράς του κορωνοϊού COVID-19 στις σχολικές μονάδες και φορείς που προσφέρουν εκπαιδευτικές υπηρεσίες"
6. τις οδηγίες του WHO (https://www.who.int/emergencies/diseases/ novel-coronavirus-2019) και του ΕΟΔΥ (https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/)
5. τη σύγχρονη βιβλιογραφία σχετικά με τον ιό SARS–CoV-2 και τη λοίμωξη COVID-19

Τα προτεινόμενα μέτρα ενδέχεται να τροποποιηθούν, ακολουθώντας πάντα τους κανονισμούς της Πρυτανείας του ΑΠΘ και της Πολιτείας.